

Les Ateliers du Nid

"Se retrouver et se ressourcer"

PROGRAMME

JUILLET
AOÛT
SEPTEMBRE
2021

Bonjour à tous !

Le Nid des Aidants continue de vous accompagner au quotidien :

- Pour un conseil, une information sur les solutions de répit c'est avec Magali !
- Pour un suivi quotidien sur la relation d'aide avec votre proche c'est avec Corinne !
- Et pour les ateliers, on poursuit en Visio jusqu'en septembre avec Magali !

Et, nous continuons nos balades en extérieur !
(Sans oublier votre masque)

**N'hésitez pas à nous joindre
au 06 08 34 71 01**


Partager, échanger, se retrouver, prendre un temps de répit,
n'hésitez pas !

Voici le programme de Juillet à Septembre 2021

Rejoignez-nous vite !

**Un lieu unique
Ateliers gratuits
Participation libre**

Le Nid des aidants est connecté !

-  Le nid des Aidants 85
- Ateliers en visio zoom

INSCRIPTION :

06 08 34 71 01

pfr.sudvendee@lna-sante.com

Contact :

Magali PETITEAU



Les Ateliers du Nid

"Se retrouver et se ressourcer"

Les ateliers au Nid des Aidants

« Relax'O Nid »

Relaxation avec Jessica HOUZELLE

Une bulle d'oxygène et de bien-être
(prévoir une tenue confortable).

« Gym'O Nid »

Gymnastique douce avec SIEL BLEU

Vous pouvez y participer en compagnie de votre proche
(prévoir une tenue confortable).

« Art'O Nid »

Art thérapie avec Françoise GREAU

Exprimer vos émotions grâce aux arts.

« Erg'O Nid »

**Ateliers avec Opaline SCOTTO,
ergothérapeute chez « Merci Julie ».**

Bénéficiez de conseils pour votre quotidien !

« Socio-esthétic'O Nid »

Socio-esthéticienne avec Charlotte MICHAUD

Prenez soin de vous et profitez d'un moment de détente !

« Le Nid en balade »

Retrouvons-nous en extérieur pour un grand bol d'air !

Vous pouvez y participer en compagnie de votre proche
(prévoir une tenue confortable).

Les lieux de rendez-vous vous seront communiqués
à l'avance.

INSCRIPTION :

06 08 34 71 01

pfr.sudvendee@lna-sante.com

Contact :

Magali PETITEAU

2

Les Ateliers du Nid

"Se retrouver et se ressourcer"

Les associations

Le Groupement des Parkinsoniens

vous propose des groupes de parole.

→ **Contact et renseignements :**

Mme Joyeux, 06 22 12 64 29

France Parkinson

vous propose des ateliers de Sophrologie et une
écoute téléphonique.

→ **Contact et renseignements :**

M. Parsy, 06 71 73 99 79

France Alzheimer Vendée

vous propose des groupes de paroles, des activités et la
« Halte relais » (aidants/aidés).

→ **Contact et renseignements :**

Secrétariat de l'association,

02 51 43 71 05

**Pour toute demande,
questions, écoute et soutien,
Le Nid des Aidants est à votre disposition
au 06 08 34 71 01**

N'hésitez pas à nous contacter !

INSCRIPTION :

06 08 34 71 01

pfr.sudvendee@lna-sante.com

Contact :

Magali PETITEAU

3

Les Ateliers du Nid

"Se retrouver et se ressourcer"

RELAX'O Nid

avec JESSICA HOUZELLE

Praticienne en relaxation

JUILLET

Mardi 13 juillet

14h30 - 15h30



AOÛT

Mardi 10 août

14h30 - 15h30



SEPTEMBRE

Lundi 13 sept.
à Luçon

14h30 - 15h30

Les Ateliers du Nid

"Se retrouver et se ressourcer"

GYM'O Nid

avec SIEL BLEU

Ouvert à votre proche

JUILLET

Mardi 6 juillet

14h30 - 15h15



AOÛT

Mardi 3 août

14h30 - 15h10



SEPTEMBRE

Lundi 6 sept.
à La Chataigneraie

14h30 - 15h10

Les Ateliers du Nid

"Se retrouver et se ressourcer"

ART'O Nid

avec FRANCOISE GREAU

Art thérapeute

SEPTEMBRE

Lundi 20 sept.
à Luçon

15h00 - 16h30

ERG'O Nid

avec OPALINE SCOTTO

Ergothérapeute chez « Merci Julie »

SEPTEMBRE

Mardi 7 sept.
à Luçon

14h30 - 16h00

SOCIO-ESTHETIC'O Nid

avec Charlotte MICHAUD,

Socio-esthéticienne

SEPTEMBRE

Vendredi 17 sept.
à La Chataigneraie

14h30 - 16h00

Les Ateliers du Nid

"Se retrouver et se ressourcer"

LE NID EN BALADE

avec Magali

Les lieux de rendez-vous vous seront communiqués à l'avance et seront sur un secteur différent chaque semaine.

JUILLET

Mercredi 7 Juillet

14h30 - 16h00

Jeudi 15 Juillet

14h30 - 16h00

Mercredi 21 Juillet

14h30 - 16h00

Mercredi 28 Juillet

14h30 - 16h00

AOÛT

Mercredi 4 Août

14h30 - 16h00

Mercredi 11 Août

14h30 - 16h00

Mercredi 18 Août

14h30 - 16h00

Mercredi 25 Août

14h30 - 16h00

SEPTEMBRE

Mercredi 1 Sept.

14h30 - 16h00

Mercredi 8 Sept.

14h30 - 16h00

Mercredi 15 Sept.

14h30 - 16h00

Mercredi 22 Sept.

14h30 - 16h00

Mercredi 29 Sept.

14h30 - 16h00

Les Ateliers du Nid

"Se retrouver et se ressourcer"

PROGRAMME
JUILLET
AOÛT
SEPTEMBRE
2021



Magali PETITEAU

Animatrice PFAR Sud Vendée

06 08 34 71 01

pfr.sudvendee@lna-santé.com

Charline VINET

Coordinatrice de la PFR

contact@lenididesaidants.fr

www.lenididesaidants.fr

Qui est le proche aidant ?

"Personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes".

Source : charte européenne



LES JARDINS D'OLONNE
Maison de retraite médicalisée



Sud Vendée Littoral
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

SUD VENDÉE

Vous êtes **aidant
à domicile**

d'une personne atteinte d'une
maladie neuro-évolutive (Alzheimer
et apparentés, Parkinson, Sclérose
en plaques...) ou en perte
d'autonomie !

Vous résidez sur le territoire
SUD VENDÉE

(Fontenay-Le-Comte,
La Châtaigneraie, Luçon,
Sainte-Hermine...)

APPELER Le Nid des Aidants au

06 08 34 71 01



ACCOMPAGNEMENT ET RÉPIT DES AIDANTS



Informer



Former



Animer

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT
SUD VENDÉE



Magalie PETITEAU

Animatrice PFAR Sud Vendée

06 08 34 71 01

pfr.sudvendee@lna-santé.com

www.leniddesaidants.fr

Notre mission

vous **accompagner**
et vous **soutenir** au quotidien !

